

Nákaza COVID-19 v České republice

- V souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vláda vyhláší pro území ČR z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru SARS CoV2 nouzový stav od 14.00 hodin dne 12. března 2020 na dobu 30 dnů.
- Od 16. března 2020 od 0.00 do 24. března 2020 do 6.00 je zákázán volný pohyb osob na území České republiky s výjimkou cest do zaměstnání, do zdravotnických zařízení, za rodinou a dalších nezbytných cest.
- Od soboty 14. března 2020 od 6.00 hodin do 24. března 2020 do 6.00 hodin se uzavírají veškeré obchody s výjimkou prodejen potravin, hygienického a drogistického zboží, lékáren a výdejen zdravotnických prostředků, paliv a pohonných hmot a dalších a prodeje přes internet a dalšími vzdálenými prostředky.
- Od středy 11. března je do odvolání přerušena výuka ve všech základních, středních školách a vysokých školách.
- Od 13. března 2020 od 12.00 se povinná čtrnáctidenní karanténa po návratu ze zahraničí nově vztahuje na 15 rizikových zemí.
- Od 16. března 2020 platí zákaz vstupu do České republiky pro všechny cizince bez trvalého či přechodného pobytu v délce nad 90 dní.
- Od 16. března 2020 se občanům České republiky a cizincům s trvalým či přechodným pobytem v délce nad 90 dní zakazuje vycestovat z České republiky.

Co je koronavirus?

Označení *koronavirus* se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi *Coronaviridae*. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony.

Může způsobit **běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také smrtící choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom SARS či infekci MERS.**

Nový typ koronaviru SARS-CoV-2 (původně označený jako 2019-nCoV), se objevil poprvé v na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, v níž se nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Vědci už dokázali popsat genetickou strukturu viru. Čína tyto údaje uvolnila veřejnosti, takže na výzkumu nyní pracuje řada odborných pracovišť po celém světě. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení **COVID-19.**

Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a brzy se objeví projevy kašle.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Jak se chránit?

Důležité je postupovat tak, jak při klasickém respiračním onemocnění, jako v aktuálním chřipkovém období:

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní; v rámci karantény dodržujte zákaz setkávání se s lidmi,
- dodržovat základní hygienická pravidla, časté mytí rukou;
- používat dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí;
- nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí;

- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou (kapénky se pak mohou přenést dál);

Doporučení obce:

V našich obcích se v současné době nenachází nikdo s onemocněním Covid-19, toto je potřeba nadále udržet. Základní požadavek je nenakazit se od jiného člověka. Důsledně rozmýšlejte, s kým se setkáte a zda Vám nehrozí nebezpečí nákazy. Toto není panika, ale opatrnost zcela na místě. Naše cesty by měly vést do práce, na nutný nákup, v nutných případech k lékaři a domů. Na procházky chodit můžeme, ale ne hromadně. Ze vzduchu nám nic nehrozí.

V případě potřeby pomoci od obce ze strany seniorů, kontaktujte starostu tel. 723 905 587, nebo místostarostku 725 032 658. Pokud to bude v našich silách, pokusíme se zajistit nutné nákupy, nebo léky z lékárny.

Hodně zdraví a žádný koronavirus

Josef Drn, starosta