



Knežekladský zpravodaj *Březen 2020*

Vážení spoluobčané,

zima nám opět rychle utekla. Naštěstí byla velmi mírná. No naštěstí, z ohledu topení asi ano, ovšem z ohledu přemnožení hlodavců, klíšťat, kůrovce a dalších parazitů, to zase tak šťastné nebude. Několik dvacetistupňových mrazů by tento problém vyřešilo a možná by byl tento rok lepší. Takto se musíme připravit na další boj s kůrovcem a suchem, protože v zimě zase tak moc srážek nepřišlo a sněhu už vůbec ne. Je tedy mírná zima výhodou? Všechno je velmi relativní a záleží na úhlu pohledu.

Koronavirus Covid – 19

Se začínajícím jarem však přišel do Evropy ještě další nezvaný host. Velmi nebezpečná virová nákaza nazvaná Covid-19. Všichni o tom jistě víme, vždyť televize je toho plná a obava z důsledků je na místě. Připomeňme si jen několik důležitých otázek a odpovědí:

Co je koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom.

Jak poznám, že jsem nakažen?

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava. Ne však každý s těmito příznaky je nakažen koronavirem. V takovýchto případech je nutné racionálně zvážit, zda jste mohli přijít s nákazou do kontaktu.

Co je dušnost?

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Zatím to vypadá, že pro těhotné ženy zvýšené riziko není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostupných informací, virus snášen dobře.

Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být také provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů, svalů a objevují se i hlavně projevy kašle.

Kudy do lidského těla virus proniká?

Nejčastějšími cestami, kudy vnikají viry do lidského těla, jsou sliznice, tedy ústa, nos a také oči. Tato místa pro viry představují otevřenou bránu, právě na obličej si saháme nevědomky prakticky neustále. Doporučení expertů zní vědomě se těmto dotekům vyhýbat.

Jak je to s imunitou vůči koronaviru?

Co se týče běžných koronavirů, imunitu, která by trvala příliš dlouho, získat nelze. Takže v případě tohoto konkrétního koronaviru odpověď doposud vědci neznají. Pokud se uzdravíte, jste imunní, ale už není jisté, jak dlouho. Tohle je ve skutečnosti jedna z největších výzev při vývoji vakcíny, která v současnosti probíhá.

Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. **dodržovat základní hygienická pravidla a používat ochranné prostředky. Další možností je také posílit imunitu zdravým životním stylem a přísunem vitamínů.**

Jak mám své tělo chránit a posílit imunitní systém?

Obecně lze říct, že když chcete posílit imunitní systém, vždy začněte u úpravy svého životního stylu. Změňte stravování: konzumujte protizánětlivé potraviny (obecně zelenina a ovoce), omezte ty zánětlivé (vysoce zpracované potraviny s nadbytkem cukru, soli, nasycených tuků, nadbytku masných výrobků). Dále se snažte omezit stres a dopřejte si dostatek spánku. Současně můžete doplňovat potřebné vitamíny a minerály.

Co patří mezi ochranné prostředky?

Doporučuje se nosit roušku či respirátor, ochranné brýle a rukavice (jakékoliv textilní rukavice, které mohou jedince chránit před přenosem virů). V našem prostředí postačí používat roušku, bez omezení základního materiálu, ze kterého je vyrobena.

Jaký je rozdíl mezi rouškou a respirátorem?

Rouška nepředstavuje primárně ochranu před viry a bakteriemi. Hlavním účelem nošení roušek je ochránit okolí, nikoliv člověka, který je nosí. Je lepší nosit roušku než nemít žádnou ochranu.

Respirátory filtrační třídy FFP3, částečně FFP2 představují typ ochrany pro zdravé osoby, které se nacházejí v rizikovém prostředí. Umožňují snadný výdech a vzduch při výdechu odchází ventilem, není však filtrován. **Je proto nežádoucí, aby obyvatelstvo používalo respirátory, které mají ventil. Je nutné, aby obyvatelstvo nevylučovalo virus do okolí a nevytvářelo aerosol.** Pokud lidé užívají respirátor, měli by si přes něj dát roušku.

K čemu slouží roušky?

Roušky jsou určené zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční.

Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest povinně?

Ano. Na zasedání vlády ve středu 18. března 2020 byla přijata další krizová opatření. Je zavedena povinnost nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest. Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme roušky nosit všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo: **„Moje rouška ochrání tebe, tvoje rouška ochrání mě.“**

Jak se tedy chovat u nás na vsi?

V první řadě omezit pohyb na veřejnosti a zůstat doma. Kdo nemusí chodit do práce, užije si klid domova a ven vychází pouze na nutný nákup, neodkladnou návštěvu lékaře a na procházky do naší pěkné přírody, bez dalších lidí. Pokud to takto vydržíme a přečkáme tento nepříjemný čas, vše dobře dopadne a léto již bude lepší. Důsledně tedy rozmýšlejte, s kým se setkáte a zda Vám nehrozí nebezpečí nákazy. Při setkání s jinou osobou vždy používejte roušky a k nikomu, kdo nemá roušku, se nepřibližujte na vzdálenost menší než 2 metry. Toto platí i pro blízké návštěvy a rodinu. Tato opatrnost je zcela na místě. V našich obcích stále zatím nevíme o nikom s onemocněním Covid-19 a tento stav je potřeba udržet i nadále. Důležité je také sledovat televizi a dodržovat krizovým štábem a vládou stanovené ochranné nařízení.

Kde nakupovat?

Nejbezpečnější to pro všechny, kdo nemusí opustit náš katastr, bude obcí nově zajištěná pojízdná prodejna, která nám umožní nákup přímo na návších našich vesnic. Do našich obcí bude pojízdná prodejna jezdit pravidelně každý čtvrtek a občanům budeme k dispozici vždy na návsi takto:

Horní Kněžeklady	13:05 - 13:25
Dolní Kněžeklady	13:25 - 13:45
Štipoklas	13:50 - 14:05

V sortimentu bude minimálně:

- čerstvé pečivo (chléb, rohlíky), dále trvanlivé např. toustový chléb
- mléčné výrobky - máslo, mléko, smetana, tavený sýr, plátkový sýr, zakysaná smetana, bílé jogurty, ovocné jogurty, lipánky...
- maso, uzeniny - kuřecí, vepřové, hovězí, trvanlivé salámy, šunky, párky...
- ovoce, zelenina - jablka, pomeranče, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, rajčata, brambory, salátová okurka, ledový salát, kysané zelí...
- základní potraviny - mouka, rýže, těstoviny, čočka, vejce, droždí, olej, ocet, cukr, sůl, pepř, hovězí bujon, slepičí bujon, puding...
- základní hygienické věci - šampon, tuhé mýdlo, tekuté mýdlo, sprchový gel, zubní pasta, kartáček na zuby, toaletní papír...

Kultura - co již bylo a co ještě bude zajímavého v roce 2020

1. **Obecní ples** - sobota **25. 1. 2020** od 19:00 hod.
2. **Masopustní průvod** - sobota **15.2.2020** od 9:30 do 16:00 hod. průvod, 17:00 posezení v KD
3. **Posezení pro ženy k MDŽ** - neděle **7.3.2020** od 14:00 hod.
4. **Setkání heligonkářů** – neděle **12.4.2020** od 14:00 hod.
5. **Jarní slavnosti spojené se stavěním májky** - sobota **30. 4. 2020** ve všech obcích
6. **Nedělní sportovní hry, den dětí** -hřiště Štipoklas, neděle **31. 5. 2020** od 14:00 do 20:00
7. **Myslivecký den v Horních Kněžekladech** – sobota **20. 6. 2020** od 14:00 do 24:00
8. **Setkání občanů pod lipami** – **3.7.2020** od 20:00 do 03:00 hod
9. **Návštěva občanů na Infocentru ETE** – **26.9.2020 v 10.00 hod.**
10. **Setkání seniorů žimutického regionu** – **17. 10. 2020**
11. **Mikulášská nadílka, rozsvícení stromku** – neděle **6. 12. 2020** od 14:00 hod.

Změna nebo doplnění akce bude případně včas uveřejněno. Již teď můžeme předpokládat o zrušení nejbližších jarních akcí, ale nechci předjímat a uvádím všechny.

Žlutě označené akce jsou v rámci ORANŽOVÉHO ROK 2020 - Partner SKUPINA ČEZ.



JADERNÁ ELEKTRÁRNA TEMELÍN
SKUPINA ČEZ

Výměna staré porouchané ruční sekačky na dosečení malých ploch.

Ke konci loňského roku jsme požádali Nadaci ČEZ o finanční příspěvek na stroje k údržbě veřejné zeleně obecních pozemků. Byli jsme úspěšní a Nadace ČEZ nám přispěla na zakoupení nové motorové košové sekačky s plynulým pojezdem, možností mulčování a bezpečným provozem, spolu s plotořezem na úpravu zelených ploch. Tato souprava tedy nakonec stála obec 126 Kč a to není špatné 😊. Nadace ČEZ nám již dlouhodobě pomáhá s řešením situace veřejného prostranství a úpravy zelených ploch. Např. v roce 2012, za finančního přispění Nadace ČEZ, jsme mohli ve Štipoklasech zrekonstruovat odpadové hospodářství a pořídit nový kontejner na komunální odpad, v roce 2013 provést zemní a parkové úpravy okolních pozemků, ve 2016 jsme pořídily travní

traktor, v roce 2017 a 2018 jsme instalovali nové hrací prvky a v roce letošním, navazujeme již zmíněnou sekačkou a pevně věříme, že společně ještě uděláme kus práce. Nadace ČEZ – moc děkujeme za stálou pomoc!

Nová košová sekačka s plotořezem.



Investiční akce na rok 2020

V letošním roce, bychom chtěli realizovat jedinou investiční akci a tou je obecní vodovod, na který drtivá většina z vás již dlouho čeká. Máme hotový projekt, vydáno stavební povolení a stojíme před financováním. Již v únoru byla vypsána omezená krajská dotace na vodohospodářskou obecní infrastrukturu, sice malá, ale na část by to mohlo stačit. Bohužel zcela zjevně nákaza ovlivní také naši akci. Úřady potřebné pro běžnou agendu nepracují, nebo bojují s nákazou. Není prostor a čas zabírat se zatím výstavbou nového, když musejí ochraňovat to, co již vybudováno bylo a funguje. Hlavně pak na mnoha liniích bojovat s nákazou přímo, nebo tuto první linii podporovat. To samozřejmě chápeme všichni, zdraví musí být vždy na prvním místě. A že těch problémů je, to slyšíme z každé strany. Následně po zvládnutí viru je předpoklad propadu příjmů státu a posléze příjmů obcí. Výdaje budou velké a budou směřovány možná na záchranu ekonomiky a sektoru služeb. To jistě zamíchá kartami v náš neprospěch, s tím se už budeme muset smířit a být trpělivý. Máme plán a ten se budeme snažit dodržet.

Příspěvek na obědy

Ještě je potřeba připomenout příspěvek na obědy pro penzisty. Smluvně je zajištěn příspěvek 10 Kč/ 1 oběd u dodavatele obědů v Pohostinství Žimutice. Pokud odebíráte obědy ze Žimutic, stačí paní Růžičkové říct, že bydlíte v naší obci a zaplatíte za oběd o 10 Kč méně. Pohostinství pak naučtuje tuto částku fakturou obci.

Na závěr prvního letošního Kněžekladského zpravodaje bych chtěl všem popřát mnoho pevného zdraví a ve štěstí přežít současný přechodný stav nebezpečné nákazy z čínského Wu-chanu.

Josef Drn-starosta obce